

Desayuno

BEBIDAS

Café: Regular | Descafeinado

Té: Regular | Descafeinado | Manzanilla | Té Helado Sin Endulzar

Jugo: Manzana | Naranja | Arándano

Leche: Entero | Descremada | Lactaid

Soda: **Ginger Ale** Ginger Ale Dietética | Agua Mineral

CONDIMENTOS

Mantequilla | Smart Balance | Mermelada | Mermedlada Dietética | Sal | Pimienta | Crema De Café

Splenda | Equal | Jarabe | Jarabe Dietética | Limón | Mrs. Dash | Crema Agria | Mayonesa Baja en Grasa

Mostaza | Queso Crema

PLATO PRINCIPAL

Huevos: Revueltos | Clara de Huevos Revueltos | Huevos Hervidos (2pc)

Tortilla de Huevo: Huevos | Clara de Huevos

Elige hasta 4 ingredientes: Cebolla Roja | Brocoli | Pimientos | Hongos | Pavo | Jamón

Queso Americano o Queso Suizo

Panqueque (1pc): Suero de Leche | con Moras Azules

Tostada Francesa (1pc): Natural | con Moras Azules

SÁNDWICH DE HUEVO

Huevos: Huevo | Clara de Huevos

Panecillo: Kaiser

Queso: Americano | Suizo

Carne: Jamón | Pavo | Salchicha

EL ACOMPAÑAMIENTO (4 un total):

FRUTAS:

Fruta Entera: Manzana | Uvas | Melón

Fruta Refrigerada: Durazno | Peras | Puré de Manzana | Mandarinas

CEREAL:

Caliente: Avena | Avena con Canela | Crema de Trigo | Avena Instantanea | Crema de Trigo Instantanea

Frio: Rice Krispies | Corn Flakes | Rice Chex

DESAYUNO PANADERÍA (1 un total):

Muffin: Arándano | Maiz | Arándano Bajo en Grasa

Bagel: Natural | Sésamo | Con Todo | Trigo Integral

Pan: Blanco | Integral | Centeno sin Semillas

EL ACOMPAÑAMIENTO ADICIONAL:

Salchicha | Salchicha de Pavo | Huevo Duro | 1/2 Porcion de Huevos Revueltos

Durante su estadía en Stony Brook Hospital, su dieta puede cambiar varias veces debido a pruebas, tratamiento o cirugía

DIETA:

Renal

Su médico ha ordenado una dieta restringida en potasio para usted. El potasio es un mineral que se encuentra en la mayoría de los alimentos, especialmente en frutas, verduras y muchos productos lácteos.

Para realizar su pedido, elija:

Uno (1) plato principal
cinco (5) acompañamientos

Tres (3) bebidas

¡Nos complace ofrecerte una experiencia culinaria sin complicaciones a través de nuestra nueva aplicación de pedidos de comidas! ¡Descarga la aplicación CBORD Patient para explorar una amplia variedad de deliciosas opciones de comidas desde la comodidad de tu habitación



CBORD Patient
The CBORD Group, Inc.
Facility ID: sbuh11794

1. Busque 'CBORD Patient' en su tienda de aplicaciones o escanee el código QR a continuación.
2. Descargue e instale la aplicación.
3. Cree su cuenta e inicie sesión.
4. Ingrese el ID de la instalación (sbuh11794) y su número de facturación (ubicado en su pulsera). Para obtener ayuda para identificar este número, por favor, pregunte a su enfermera.
5. Comience a explorar sus opciones de comidas personalizadas y realice su pedido sin esfuerzo.

Si no desea utilizar nuestra aplicación, siga las instrucciones a continuación:

1. Marque 8-3463 (8-DINE), o (631) 444-3463 desde tu teléfono móvil, entre las horas de 7 am y 7pm.
2. Identifícate con el Asociado de Servicio de Habitación, quien verificará tu nombre, número de habitación y la dieta ordenada por tu médico.
3. Realiza tu pedido. Tu comida específicamente preparada será servida dentro de 60-90 minutos después de tu solicitud.

NOMBRE: _____

HABITACIÓN # : _____

5/24

El Desayuno Termina a las 10am Todos los Días

Los artículos limitados están disponibles durante todo el día. Huevos revueltos, tortillas, huevos duros, cereales y bagels



Stony Brook Medicine

Almuerzo y Cena

DIETA: Renal

PLATO PRINCIPAL

Especialidad del Día - ¡Pregúntale a tu embajador!

Pollo Francaise: Salteado con un Salsa de Limon y Vino Blanco

Pavo Asado Al Horno Con Gravy

Salmon Horneado: Servido con Migas de Pan, Ajo y Limón

Pescado Blanco al Horno: Servido con Ajo y Limón

Pan de Carne con Gravy

Pollo a la Parrilla

Macarrones con Queso: Servidos en una Salsa Cremosa de Queso

Carne Asada Caliente con Cebolla Caramelizada en un Rollo de Ciabatta

PASTA

Elección de Pasta: Penne | Linguini | Pasta de Lenteja Rojas Sin Gluten

Elección de Salsa: Mantequilla | Ajo, Aceite de Oliva Virgen Extra y Vino Blanco

Elección de Ingredientes: Verduras Mixtas | Setas | Pollo

DESDE EL GRILL

Hamburguesa | Pollo Marinado a La Parrilla | Hamburguesa de Pavo (*¡libre de antibióticos!*) | **Sándwich de Queso Fundido**

Elección de pan: Blanco | Trigo Integral | Centeno sin Semillas

Bollo de Hamburguesa | Rollo de Hamburguesa Integral

Elección de Ingredientes: Lechuga | Champiñones Salteados | Cebolla Salteados

Jamón (*solo queso a la parrilla) | Queso Americano o Queso Suizo

ESPECIALES DE DELI

Pavo | Carne Al Horno | Ensalada de Pollo o Atún

Elección de Pan: Blanco | Trigo Integral | Centeno sin Semillas | Tortilla

Elección de Ingredientes: Lechuga | Queso Americano o Queso Suizo

ACOMPANAMIENTO Y POSTRES

EL ACOMPANAMIENTO

Macaroni con Queso | Arroz Integral | Arroz | Relleno

Zanahorias | Brocoli | Maiz | Judias Verdes | Penne

Pasta de Lenteja Rojas Sin Gluten | Requesón

Palitos de Verduras | El Pepino | Ensalada de Macarrones

Mantequilla de Mani y Galletas

POSTRES

**La Panadería: Pastel de Limón | Bizcocho de Angel
Pastel de Pera y Durazno**

Fruta Entera: Manzana | Uvas

Fruta Refrigerada: Durazno | Peras | Pure de Manzana
Mandarinas

Galletas: Graham | Avena y Pasa | Lorna Doone
Fig Newton

Gelatina (Regular or Sin Azúcar): Fresa

Helado (Regular o Sin Azúcar Añadido): Vainilla

Hielo de la Fruta: Limon | Limon Sin Azúcar Añadido

Cereza | Narajana

Pudín (Regular o Sin Azúcar Añadido): Vainilla | Arroz